

INGRESSO
LIBERO



ASTI en Essere
DECIMA EDIZIONE

sabato 30 settembre 2023
dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie
Via Milliavacca 5
ASTI

SPAZIO SEDUTE INDIVIDUALI ED INCONTRI OLISTICI

Daniela Digiaco, operatrice shiatsu

Propone sedute individuali di 30 minuti prenotabili al num
348 4045679 o via mail digiacomo.dani@gmail.com. Costo euro 30

Chiara, guaritrice e terapeuta

Propone sedute singole di massaggio con il Rebozo di 20 minuti
senza prenotazione

10.00 e 16.00 due incontri di gruppo gratuiti dal titolo "Uso della
voce come forma di guarigione" con prenotazione al num

320 6822650 o via mail chiararea92@gmail.com

Durata 40 minuti

Associazione Sahaja yoga italia

Propone la sperimentazione libera e gratuita della tecnica di
meditazione sahaja yoga durante la giornata

17.00 Presentazione del libro "La via spontanea alla realizzazione
del se" di Shri Mataji Nirmala Devi

Associazione Pranic Healing - Torino

Propone sedute gratuite e senza prenotazione di Pranic Healing
durante tutta la giornata

Yasmine Nsiri, operatrice olistica

Propone trattamenti di massaggio relax, massaggio sportivo,
linfodrenaggio vodder, maderoterapia brasiliana senza
prenotazione. Le sedute durano circa 20 minuti

Associazione Sinergy

Eseguirà trattamenti ad offerta libera senza prenotazione di
massaggio sportivo decontratturante per singoli. Inoltre propone
due momenti di tai chi di gruppo, al mattino sul "Respiro" ed al
pomeriggio sul "Ventaglio" ad offerta libera. Durante la giornata,
senza prenotazione, propone momenti di psicomotricità per i più
piccoli

Associazione Luna di mamme

Propone un cerchio di donne, uno spazio sicuro di condivisione, e
presentazione delle attività autunnali dell'associazione

Nicoletta Boero, Consulente IBCLC in Allattamento

Propone consulenze gratuite

Ass. Centro studi yoga "ShivaShakti"

10.30 e 16.00 Propone 2 momenti di un'ora ciascuno di Hatha yoga:
"Incontrare il proprio corpo"

17.30 Propone un incontro di meditazione attraverso l'uso delle
Campane Tibetane dal titolo "Vibrazione, Suono e Voce". Costo 10 €
Prenotazione al 328 9399908 o via e-mail fatadiluce80@gmail.com

18.00 Spettacolo Coreografico a cura di Chapitombolo Academy

PAUSA PRANZO

Pranzo con prodotti di Libera Terra a cura del Bistrot del Circolo Foyer.
È gradita prenotazione entro mercoledì 27 settembre. Costo 20 €.



facebook/astibenessere



instagram.com/astibenessere

Curare con il Cuore: ConTatto, Tenerezza e Semplicità

Giornata di proposte di cura per la persona.

*Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare
le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!*

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:

Piazza Porta Torino, 14 - Asti

Via Cavour, 83 - Asti

Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere

Convegni

presso Foyer delle Famiglie e Diretta Facebook sulla pagina di
Astibenessere

11.00

SCIENZE E MEDICINA ALLA PORTATA DI TUTTI

Moderatore Luciano Baracco - Direttore di Atnews

Fabrizio dottManca - "La medicina quantistica dalla teoria alla pratica"

Bruno dott.Brigo - "Nutraceutica anti-aging: un supporto naturale al
fisiologico processo di invecchiamento"

Paolo, dott.Calcaterra - "Salute dell'Habitat: abitare nel corretto fluire
delle forze vitali"

15.30

IL BENESSERE SOCIALE

Moderatore Alessandro Mortarino - Altritasti

Associazione Bimbisvegli - "Un'esperienza di educazione diffusa"

Magazzino Solidale di San Domenico Savio - "Benessere e Povertà: Aiutare
ad aiutarsi - L'Esperienza del Magazzino Solidale"

Gaetano Pedullà-Ass. I Figli del Sole - docufilm "Popoli originari del
Brasile, un'emergenza umanitaria" e "Il lavoro interiore nel fornire
sostegno ai popoli dimenticati delle Ande"

SPAZIO ESPOSITORI

- Az. Agr. Oranami - Pizzocorno (PV): Presentazione e vendita della
sua linea di prodotti da forno Biologici

- Fondazione La corte delle Madri - Bereguardo (PV) in
collaborazione con Il Mulino dei Semi - Casa delle sementi -
Monastero Bormida (AT) ed Azienda Agricola Bio "Il Fagiolo
Magico" di Alice Pasin - frazione Pagnano di Asso (CO):
Esposizione e scambio semi in via d'estinzione

- Associazione Essere Pace (gruppo di praticanti secondo gli
insegnamenti di Thich Nhat Hanh): Esposizione e vendita libri. I
volontari saranno a disposizione per informazioni
sull'associazione

- Chiara Ghi, Artigianato di carta: Piccoli prodotti artigianali
interamente prodotti a mano con carta

- Rete Welcoming Asti: Sarà presente con un banchetto
informativo

- Piera Demartini, La bottega di Evelina: Dimostrazione di lavoro a
maglia e sfilatura. Durante la giornata sarà possibile sperimentare
le basi di queste antiche arti

- Linfavita: Oltre 40 anni di evoluzione del prodotto naturale per il
benessere del nostro corpo a tutto tondo. Durante la giornata ci
sarà la possibilità di toccare con mano la qualità dei prodotti
anche attraverso la pulizia viso realizzata con la linea all'aloè vera
e alla bava di lumaca. *Non è necessaria la prenotazione.*

- Silvia Piano, Mollette Craft: Esposizione di prodotti artigianali:
orecchini, collane, candele, moviel e tanto altro

- Giulio Moiraghi, Az. Agr. ApeNocciola: produzione e
trasformazione di Miele e Nocciole. Presenterà anche la sua linea
di Cosmesi Naturale

Sponsorizzato da



NAMED
GROUP



Media
partner





ASTI en Essere

DECIMA EDIZIONE

sabato 30 settembre 2023
dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie
Via Milliavacca 5
ASTI

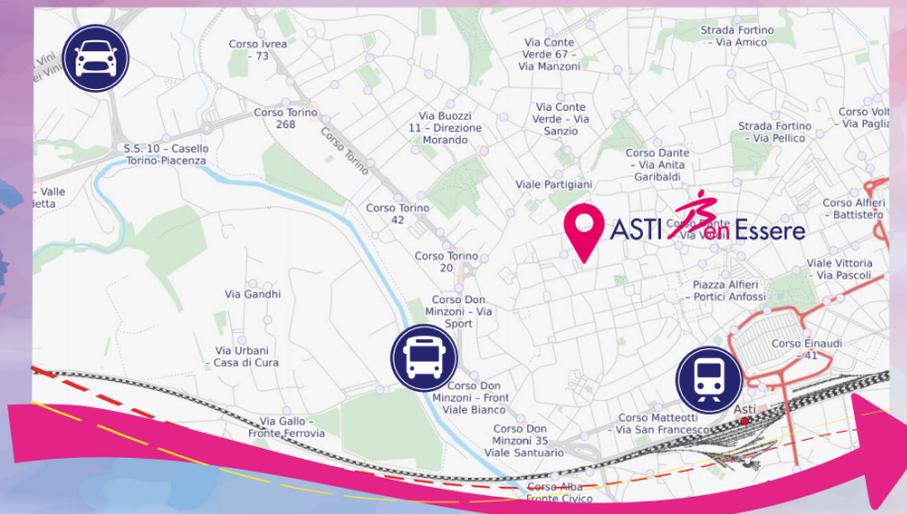
COME RAGGIUNGERCI

IN TRENO/BUS

Davanti alla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 3 in direzione loc. Canova, fermata corso Don Minzoni-Pollenzo (50 m dalla manifestazione).

IN AUTO

Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Asti centro.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE AL CIRCOLO FOYER DELLE FAMIGLIE PER LA DISPONIBILITÀ ACCORDATA

In caso di pioggia la manifestazione verrà rinviata al sabato successivo.

M A P P A

Evento organizzato in collaborazione con

