

INGRESSO  
LIBERO



**ASTI en Essere**

**DECIMA EDIZIONE**

**sabato 30 settembre 2023**

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie  
Via Milliavacca 5  
ASTI

## SPAZIO SEDUTE INDIVIDUALI ED INCONTRI OLISTICI

*Daniela Digiaco, operatrice shiatsu*

Propone sedute individuali di 30 minuti prenotabili al num 348 4045679 o via mail digiacomo.dani@gmail.com. Costo euro 30

*Chiara, guaritrice e terapeuta*

Propone sedute singole di massaggio con il Rebozo di 20 minuti senza prenotazione

**10.00 e 16.00** due incontri di gruppo gratuiti dal titolo "Uso della voce come forma di guarigione" con prenotazione al num 320 6822650 o via mail chiararea92@gmail.com

Durata 40 minuti

*Associazione Sahaja yoga italia*

Propone la sperimentazione libera e gratuita della tecnica di meditazione sahaja yoga durante la giornata

**17.00** Presentazione del libro "La via spontanea alla realizzazione del se" di Shri Mataji Nirmala Devi

*Associazione Pranic Healing - Torino*

Propone sedute gratuite e senza prenotazione di Pranic Healing durante tutta la giornata

*Yasmine Nsiri, operatrice olistica*

Propone trattamenti di massaggio relax, massaggio sportivo, linfodrenaggio vodder, maderoterapia brasiliana senza prenotazione. Le sedute durano circa 20 minuti

*Associazione Sinergy*

Eseguirà trattamenti ad offerta libera senza prenotazione di massaggio sportivo decontratturante per singoli. Inoltre propone due momenti di tai chi di gruppo, al mattino sul "Respiro" ed al pomeriggio sul "Ventaglio" ad offerta libera. Durante la giornata, senza prenotazione, propone momenti di psicomotricità per i più piccoli

*Associazione Luna di mamme*

Propone un cerchio di donne, uno spazio sicuro di condivisione, e presentazione delle attività autunnali dell'associazione

*Nicoletta Boero, Consulente IBCLC in Allattamento*

Propone consulenze gratuite

*Ass. Centro studi yoga "ShivaShakti"*

**10.30 e 16.00** Propone 2 momenti di un'ora ciascuno di Hatha yoga: "Incontrare il proprio corpo"

**17.30** Propone un incontro di meditazione attraverso l'uso delle Campane Tibetane dal titolo "Vibrazione, Suono e Voce". Costo 10 € Prenotazione al 328 9399908 o via e-mail fatadiluce80@gmail.com

**18.00** Spettacolo Coreografico a cura di *Chapitombolo Academy*

## PAUSA PRANZO

Pranzo con prodotti di Libera Terra a cura del Bistrot del Circolo Foyer. È gradita prenotazione entro mercoledì 27 settembre. Costo 20 €.



facebook/astibenessere



instagram.com/astibenessere

# Curare con il Cuore: ConTatto, Tenerezza e Semplicità

**Giornata di proposte di cura per la persona.**

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:  
Piazza Porta Torino, 14 - Asti  
Via Cavour, 83 - Asti

**Per contatti ed info**

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava\_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere

## Convegni

presso Foyer delle Famiglie e Diretta Facebook sulla pagina di Astibenessere

**11.00**

**SCIENZE E MEDICINA ALLA PORTATA DI TUTTI**

Modera Luciano Baracco - Direttore di Atnews

*Fabrizio dott.Manca - "La medicina quantistica dalla teoria alla pratica"*

*Bruno dott.Brigo - "Nutraceutica anti-aging: un supporto naturale al fisiologico processo di invecchiamento"*

*Paolo, dott.Calcaterra - "Salute dell'Habitat:abitare nel corretto fluire delle forze vitali"*

**15.30**

**IL BENESSERE SOCIALE**

Modera Alessandro Mortarino - Altritasti

*Associazione Bimbisvegli - "Un'esperienza di educazione diffusa"*

*Magazzino Solidale di San Domenico Savio - "Benessere e Povertà: Aiutare ad aiutarsi - L'Esperienza del Magazzino Solidale"*

*Gaetano Pedullà-Ass. I Figli del Sole - docufilm "Popoli originari del Brasile, un'emergenza umanitaria"*

## SPAZIO ESPOSITORI

- *Az. Agr. Oranami - Pizzocorno (PV):* Presentazione e vendita della sua linea di prodotti da forno Biologici

- *Fondazione La corte delle Madri - Bereguardo (PV) in collaborazione con Il Mulino dei Semi - Casa delle sementi - Monastero Bormida (AT) ed Azienda Agricola Bio "Il Fagiolo Magico" di Alice Pasin - frazione Pagnano di Asso (CO):* Esposizione e scambio semi in via d'estinzione

- *Associazione Essere Pace* (gruppo di praticanti secondo gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh): Esposizione e vendita libri. I volontari saranno a disposizione per informazioni sull'associazione

- *Chiara Ghi, Artigianato di carta:* Piccoli prodotti artigianali interamente prodotti a mano con carta

- *Rete Welcoming Asti:* Sarà presente con un banchetto informativo

- *Piera Demartini, La bottega di Evelina:* Dimostrazione di lavoro a maglia e sfilatura. Durante la giornata sarà possibile sperimentare le basi di queste antiche arti

- *Clara Ceppa e Marco Merlino, Enjoy Monferrato:* Esposizione del nuovo progetto "In Vespa in Monferrato, turismo lento"

- *Linfavita:* Oltre 40 anni di evoluzione del prodotto naturale per il benessere del nostro corpo a tutto tondo. Durante la giornata ci sarà la possibilità di toccare con mano la qualità dei prodotti anche attraverso la pulizia viso realizzata con la linea all'aloè vera e alla bava di lumaca. *Non è necessaria la prenotazione.*

- *Silvia Piano, Mollette Craft:* Esposizione di prodotti artigianali: orecchini, collane, candele, movil e tanto altro

- *Giulio Moiraghi, Az. Agr. ApeNocciola:* produzione e trasformazione di Miele e Nocciole. Presenterà anche la sua linea di Cosmesi Naturale

Sponsorizzato da



Media partner







# ASTI en Essere

## DECIMA EDIZIONE

sabato 30 settembre 2023

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie  
Via Milliavacca 5  
ASTI

### COME RAGGIUNGERCI

#### IN TRENO/BUS

Davanti alla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 3 in direzione loc. Canova, fermata corso Don Minzoni-Pollenzo (50 m dalla manifestazione).

#### IN AUTO

Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Asti centro.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE AL CIRCOLO FOYER DELLE FAMIGLIE PER LA DISPONIBILITÀ ACCORDATA

*In caso di pioggia la manifestazione verrà rinviata al sabato successivo.*

## M A P P A

Evento organizzato in collaborazione con

